

Actividades y Escuelas Deportivas 2019

ATLETISMO

Edades	Días	Horarios	Lugar
DE 6 A 12 AÑOS	MARTES Y JUEVES	17:30 a 19:00hs.	PISTA DE ATLETISMO
DESDE LOS 12 AÑOS	LUNES A VIERNES	de 9 a 12 hs y 15.30 a 19.30 hs	PISTA DE ATLETISMO

ATLETISMO ESPECIAL

Edades	Días	Horarios	Lugar
TODAS LAS EDADES	MARTES	15:00 a 17:00 hs.	PISTA DE ATLETISMO
TODAS LAS EDADES	VIERNES	15:30 a 17:30 hs.	PISTA DE ATLETISMO

VOLEY

Edades	Días	Horarios	Lugar
DE 6 A 12 AÑOS	MARTES Y JUEVES	17:30 a 18:30 hs.	SUM
DE 13 A 17 AÑOS	MARTES Y JUEVES	18:30 a 19:30 hs.	SUM
MAYORES DE 18 AÑOS	MARTES Y JUEVES	19:30 a 21 hs.	SUM

BASQUET

Edades	Días	Horarios	Lugar
DE 6 A 12 AÑOS	LUNES Y MIERCOLES	17:30 a 18:30 hs.	POLIDEPORTIVO
DE 13 A 17 AÑOS	LUNES Y MIERCOLES	18:30 a 19:30 hs.	POLIDEPORTIVO

AEROBICA

Edades	Días	Horarios	Lugar
DE 6 A 12 AÑOS	LUNES Y MIERCOLES	17:30 a 18:30 hs.	POLIDEPORTIVO
DE 13 A 17 AÑOS	LUNES Y MIERCOLES	18:30 a 19:30 hs.	POLIDEPORTIVO

HOCKEY

Edades	Días	Horarios	Lugar
DE 6 A 8 AÑOS	LUNES Y MIERCOLES	17:30 a 19:00 hs.	POLIDEPORTIVO
DE 9 A 13 AÑOS	LUNES Y MIERCOLES	19 a 20:30 hs.	POLIDEPORTIVO

HANDBALL

Edades	Días	Horarios	Lugar
DE 6 A 12 AÑOS	LUNES	18:30 a 19:30 hs.	POLIDEPORTIVO
DE 6 A 12 AÑOS	MIERCOLES	17:30 a 19:30 hs.	POLIDEPORTIVO

TENIS DE MESA

Edades	Días	Horarios	Lugar
PERSONAS CON DISCAPACIDAD	LUNES MIERCOLES Y VIERNES	15 a 16 hs.	POLIDEPORTIVO
MAS DE 50 AÑOS	LUNES MIERCOLES Y VIERNES	16 a 17 hs.	POLIDEPORTIVO

FUTBOL FEMENINO

Edades	Días	Horarios	Lugar
DE 10 A 14 AÑOS	MARTES Y VIERNES	18 a 19 hs.	POLIDEPORTIVO
DESDE LOS 15 AÑOS	MARTES Y VIERNES	19 a 20 hs.	POLIDEPORTIVO

PATÍN ARTISTICO

Edades	Días	Horarios	Lugar
DESDE LOS 5 AÑOS	MARTES Y JUEVES	18:30 a 19:30 hs.	POLIDEPORTIVO

PATÍN CARRERA

Edades	Días	Horarios	Lugar
DESDE LOS 6 AÑOS	MARTES Y JUEVES	18:30 a 20:00 hs.	PLAYON 2
	SABADOS	17:30 a 19:00 hs.	

VIDA EN LA NATURALEZA

Edades	Días	Horarios	Lugar
DESDE LOS 5 AÑOS	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	09:30 a 11hs. / 14:30 a 16 hs.	POLIDEPORTIVO

BOXEO

Edades	Días	Horarios	Lugar
DESDE LOS 12 AÑOS	LUNES, MIERCOLES VIERNES	17:30 a 20 hs.	SUM

CHAIU-DO-KWAN

Edades	Días	Horarios	Lugar
DESDE LOS 6 AÑOS	MARTES Y JUEVES	17:30 a 19 hs.	CONFITERIA

TAEKWONDO

Edades	Días	Horarios	Lugar
DESDE LOS 6 AÑOS	MIERCOLES Y VIERNES	17 a 19 hs.	SUM

JUDO

Edades	Días	Horarios	Lugar
DESDE LOS 6 AÑOS	MARTES Y JUEVES	18:30 a 21:30 hs.	SUM

FÚTBOL ESPECIAL

Edades	Días	Horarios	Lugar
DESDE LOS 12 AÑOS	MARTES Y JUEVES	16:00 a 18:00 hs.	CANCHA POLIDEPORTIVO

DEPORTE ADAPTADO

Edades	Días	Horarios	Lugar
DESDE LOS 12 AÑOS	MIERCOLES	16 a 17:30 hs.	SUM

ACTIVIDADES PARA ADULTOS MAYORES

Edades	Días	Horarios	Lugar
DESDE LOS 50 AÑOS	LUNES A VIERNES	9 a 17 hs.	RINCON

RODRÍGUEZ CAMINA

Edades	Días	Horarios	Lugar
PARA TODAS LAS EDADES	LUNES MIERCOLES Y VIERNES	9 a 11 hs. / 17:30 a 18:30 hs.	SUM

EDUCACIÓN FÍSICA INFANTIL

Edades	Días	Horarios	Lugar
4 A 6 AÑOS	MARTES Y JUEVES	17:30 a 18:30 hs.	PISTA DE ATLETISMO

VIDA EN LA NATURALEZA

Edades	Días	Horarios
8 A 10 AÑOS	MARTES Y JUEVES	17:30 a 18:30 hs.
11 A 13 AÑOS	MARTES Y JUEVES	18:30 a 19:30 hs.

RITMOS: SALSA Y BACHATA

Edades	Días	Ritmo	Horarios	Lugar
DESDE LOS 16 AÑOS	JUEVES	BACHATA	18:00 a 19:00	CONFITERIA
DESDE DE LOS 16 AÑOS	JUEVES	SALSA	19:00 a 20:00	CONFITERIA

TODAS LAS ACTIVIDADES SON LIBRES Y GRATUITAS

Informes e inscripción

Dirección de Deportes

SUM del Polideportivo Municipal

Av 25 de Mayo y Alem, General Rodríguez

Teléfono

0237 484 0866